

BI RAD OZDRAVEL?

Janezov evangelij 5,6

6. POGLAVJE

6

Božje obljube za zdravje v poklicu

Ogledali si bomo Božji načrt in obljube za poklicno življenje. Katere službo imaš, ni tako pomembno za tvoj uspeh, niti ni to pomembno Bogu. Pomembno pa je, zakaj in kako to delaš in kaj postajaš, medtem ko to delaš. Lahko bi bil v stotinah različnih služb in imel več različnih karier in vse to je lahko v Božjih očeh popolnoma v redu. Napačno je misliti, da obstaja samo ena služba ali samo en poklic, v katerega si poklican in da je samo to zate Božja volja. Lahko je na stotine različnih služb in del, za katere Bog reče, da so v redu in da je prav, da si jih izbral. Če jih rad počneš, če si strasten v svojem delu, če je to tvoja izbira, jih Bog blagoslovlja. Bog te lahko uporabi v različnih službah, ker On definira uspeh drugače kot mi. Uspeh je v Njegovih očeh bolj povezan z izgradnjo tvojega značaja kot pa z izgradnjo kariere. Jezus pravi:

“Kaj koristi človeku, če si ves svet pridobi, svoje življenje, dušo pa zapravi?” (Mt 16,26)

Kaj postaneš skozi svoje delo, je veliko bolj pomembno, kot pa delo samo po sebi. Vse ostalo bo izginilo, tvoj značaj pa je večer.

Pogledali si bomo zdravih drž, ki se jih moraš navaditi za svoje zdravo poklicno življenje, pa naj si delaš v tovarni, na kmetiji, v pisarni ali v svojem podjetju. Te drže in posledično izpolnjene Božje obljube, bodo prinesle zdravje in ravnotežje ter uspeh v tvoje delo. Če hočeš uspeti na delovnem mestu, moraš živeti naslednje drže:

Drža št. 1:

DELATI MORAŠ Z VNEMO (ENTUZIAZMOM), KJERKOLI SI.

Kjerkoli in karkoli zdaj delaš, moraš v tem trenutku začeti delati z vnemo, navdušenjem, entuziazmom. Ni pomembno, če je gre za povprečno delo, če je delo začasno, ni pomembno, če delo sovražiš, ni pomembno, če misliš zaključiti s tem delom ... Če si želiš Božjega blagoslova za svoje delovno življenje, moraš začeti delati z vnemo to, kar delaš prav sedaj in ne čakati, da ti sanjska služba pade v naročje. Sveto pismo pravi:

“Kar koli že delate, delajte iz srca, kot da delate za Gospoda, ne za ljudi.” (Kol 3,23)

Delaj z vnemo, iz srca, karkoli že delaš. Karkoli. Tudi če čistiš stranišča, delaj to z vnemo in entuziazmom. To ni predlog, to je zapoved. Bog nam zapoveduje, da delamo z navdušenjem, strastjo, z pravilnim odnosom, z entuziazmom.

Ti bi mi sedaj lahko rekel, da mi je lahko govoriti, ker ne vem, kakšno delo opravljaš. Če bi poznal tvojo službo, bi ti ne svetoval, naj delaš z navdušenjem in vnemo. V resnici ni pomembno, kakšno je tvoje delo, ker je entuziazem duhovna disciplina in nima temeljev v tem, kaj delaš. Beseda entuziazem prihaja iz dveh grških besed: “EN”

ter "TEOS", kar v slovenščini pomeni "v Bogu". Entuziastično pomeni torej "biti v Bogu". Delati z entuziazmom, torej navdušenjem, vnemo, ima opraviti s tem, ali si v Bogu ali ne in ali delaš svoje delo za Boga ali ne.

Kako postaneš navdušen za delo, čeprav ga sovražiš in se ti zdi, da tvoje delo ni pomembno? Sveto pismo navaja 3 razloge, zakaj naj bi vsako delo opravljal vneto:

1. S tem delom te Bog preizkuša.

Tvoje delo, ki ga sedaj opravljaš, ni niti približno tako pomembno, kot to, kakšen je tvoj odnos do dela. Bog hoče videti, ali si lahko zvest v malih stvareh sedaj, da ti lahko zaupa večje stvari v večnosti. To življenje je preizkus za večnost.

“Kdor je v najmanjšem zvest, je zvest tudi v velikem ... če niste bili zvesti pri tujem, kdo vam bo dal, kar je vaše?”
(Lk 16,10–12)

Bog gleda, ali si marljiv tudi pri majhnih in nepomembnih vidikih tvojega dela, kajti vse je preizkus, vse je test.

2. Bog opazuje.

Tudi če nihče drug ne vidi, Bog vse vidi. Bog opazuje, kakšen odnos imaš do dela, ki ga opravljaš prav v tem trenutku.

“Potrudi se, da se boš pred Bogom izkazal za preizkuščenega, za delavca, ki se mu ni treba sramovati in ki pravilno ravna ...” (2 Tim 2,15)

Najprej se je treba izkazati pred Bogom.

3. Od mojega odnos do dela je odvisno moje veselje.

Zanič delo je zanič delo. A še slabše je, če se zaradi tega pritožuješ. A ni to res? A je pritoževanje kdaj naredilo delo lepše ali lažje? Ne. Je nerganje in tarnanje kdajkoli naredilo kaj neprijetnega prijetno? Ne. Pritoževanje v resnici vse samo še poslabša. Knjiga pregovorov pravi:

“Roka pridnih bo vladala, lena bo na prisilnem delu.”
(Prg 12,24)

Najprej je treba torej spremeniti svoj odnos do dela. Jamranje in tarnanje moraš odpraviti.

“Ne popuščajte v vnemi, temveč bodite goreči v duhu, služite Gospodu.” (Rim 12,11)

Karkoli torej počneš, kjerkoli si ravnokar, počni to z vnemo, ne popuščaj, delaj do meje svojih zmožnosti in se ne pritožuj nad svojim delom.

Drža št. 2:

RAZUMETI MORAŠ, ZA KOGA V RESNICI DELAŠ.

Resnica je, da niti tvoj šef niti upravni odbor podjetja ni tvoj Gospod. Jezus je tvoj Gospod. Šef je morda tvoj nadzornik, a ni Veliki Šef. Razumeti moraš, za koga v resnici delaš.

“Kar koli že delate, delajte iz srca, kot da delate za Gospoda, ne za ljudi, saj veste, da boste v povračilo prejeli dediščino od Gospoda. Služite Gospodu Kristusu.” (Kol 3,23–24)

To je zelo močan odlomek. Če ga dobro preučiš, se bo spremenil tvoj odnos do kariere in dela. Lažje je biti navdušen, če veš, da v resnici ne delaš za zemeljskega šefa, za nekega moškega ali žensko, ampak da vse to delaš za Gospoda. Ko delaš za Gospoda, spreminjaš

svoje delo v čaščenje in ko to počneš, shranjuješ svoj zaklad v nebesa in to je vir navdušenja, entuziazma. Vsako delo lahko postane čaščenje, če ga delaš v Bogu in za Boga. Vsako delo je lahko narejeno v Bogu in za Boga.

Drža št. 3:

OSREDOTOČITI SE MORAŠ NA GRADNJO SVOJEGA ZNAČAJA.

Z delom ne gradiš najprej svoje kariere niti svojega življenjepisa ali ugleda, ampak svoj značaj. Značaj je veliko bolj pomemben kot kariera, denar, ugled, uspeh ali karkoli drugega. Kajti, kar postaneš kot rezultat svojega dela, je veliko bolj pomembno kot katerokoli delo boš kdaj imel in katerakoli služba, ki jo boš opravljal. Svojega dela ne boš vzel v nebesa, ne delovnih uspehov, ne zlate ure ali priznanja. V nebesa boš vzel sebe. Bolj kot da gradiš podjetje, se moraš osredotočiti na izgradnjo svojega značaja.

Drža št. 4:

SKRBETI MORAŠ ZA SODELAVCE.

Življenje se vrti okoli ljubezni. Vedno gre za ljubezen. Sveto pismo pravi:

“Pri vas naj se vse dela iz ljubezni.” (1 Kor 16,14)

Vse naj se dela iz ljubezni, karkoli in kjerkoli delaš, na polju, v pisarni, za tekočim trakom, na poslovnem potovanju, za blagajno v trgovini, karkoli delaš, delaj z ljubeznijo in iz ljubezni. Bog namreč želi, da se naučiš ljubiti in največ časa, ko si buden, porabiš za svoje delo. Tako moraš nekako ugotoviti, kako boš zapoved ljubezni prenesel v svoje poklicno življenje in ljubil sodelavce. Če ne ljubiš sodelavcev, poslovnih partnerjev, strank, vseh, ki jih pri delu srečuješ, potem večino življenja ne ljubiš.

Sveto pismo spet pravi:

*“Naj nobeden ne gleda samo nase, temveč tudi na druge.”
(Flp 2,4)*

Ni tako težko ljubiti. Podcenjujemo moč prijazne besede, prijateljskega nasmeha, trepljanja po hrbtu, iskrene pohvale, ušesa, ki poslušata. To so preprosti načini, kako pokažemo ljubezen pri delu.

“... v vsej ponižnosti, krotkosti in potrpežljivosti. V ljubezni prenašajte drug drugega.” (Ef 4,2)

Če hočeš pri delu uspeti, te mora skrbeti za sodelavce.

Drža št. 5:

PRESEČI MORAŠ PRIČAKOVANJA.

Ne samo, da dosegaš pričakovanja, normo, ampak jih moraš presegati. Pavel piše:

*“Sužnji, ubogajte v vsem svoje zemeljske gospodarje, in sicer ne samo takrat, kadar vas vidijo, kakor da bi hoteli ugajati ljudem, ampak v preprostosti srca in v strahu Gospodovem.”
(Kol 3,22)*

Če boš to počel, boš uspel. Večina ljudi komaj dosega pričakovanja in se ne napreza preveč, če jih nihče ne vidi ali nadzoruje. Bog pa pravi, da Mu je vseeno, ali si šofer, odvetnik, kuhar, učitelj ali zdravnik, delati moraš več kot je minimum. Ne delaj samo za to, da prideš skozi. Bog hoče, da si kot kristjan na delovnem mestu najboljši, da presežeš, kar je od tebe zahtevano. Bog hoče, da greš čez povprečje. Preseži pričakovanja svoji strank in delodajalcev in vseh okoli sebe. Takrat te bo Gospod blagoslovil. Danes živimo v kulturi minimalnega truda, ko si ljudje prizadevajo samo za to, da bi se nekako “potegnili”

skozi s čimmanj truda in dobili čimveč za čimmanj dela, ki ga vložijo. Dobra novica je, da se zato danes ni tako težko izkazati pri delu, v kulturi, kjer mnogi ne želijo vložiti v delo samega sebe. Delaj več, kot se pričakuje od tebe, bodi ponosen na svoje delo in uspel boš v svojem delu. Sledilci Jezusa Kristusa bi morali sloveti kot najboljši delavci, ki trdo delajo in so pošteni. Kar naredi kristjan, ki dela za Kralja kraljev in Šefa šefov, mora biti dobro narejeno, mora biti odličen izdelek, ki bo trajna dobrina visoke kvalitete. Delo moraš, ker si kristjan, opraviti tako odlično, da vsi opazijo. Tudi z dobro opravljenim delom pričuješ za Kristusa,

“In če te kdo sili eno miljo daleč, pojdi z njim dve.”

(Mt 5,41)

Tako govori Jezus v Matejevem evangeliju. To je princip preseganja pričakovanj. Jezus pravi, da moraš narediti več, kot je zahtevano od tebe in to je eden od ključev do uspeha.

Drža št. 6:

SVOJE ZNANJE MORAŠ NENEHNO IZPOPOLNJEVATI Z UČENJEM.

Nikoli se ne smeš nehati učiti, kar smo poudarili v poglavju o umskem zdravju. To še posebej velja pri tvojem delu. Izobraževati se moraš nenehno, do smrti. Življenje se odvija, ti zoriš, tudi tvoje delo se razvija in to zahteva, da se nenehno razvijaš, se izpopolnjuješ, da se torej nenehno učiš. Svet se namreč nenehno spreminja, moraš se tudi ti in to lahko storiš z učenjem.

“Če je sekira topa in kdo nenabrušeno vihti, mora napenjati moči; bolje je uporabiti modrost.” (Prd 10,10).

Bog pravi, da če sekaš s topo sekiro, potrebuješ več moči. Delaj torej bolj modro in sekiro nabrusi. Nabrustiti sekiro. Če se boš naučil več veščin in pridobil več znanja, boš postal bolj zaželen na svojem

delovnem mestu in zato moraš vedno delati na sebi. Če si brez dela, moraš delati bolj na sebi kot na iskanju nove službe, ker s tem, ko se tvoje veščine izboljšujejo, postajaš boljši delavec in več delodajalcev se bo zanimalo zate.

Kdaj "ostriš svojo sekiro"? Ko bereš knjigo, ko greš na seminar, na izobraževanje za odrasle, ko se učiš preko interneta, ko poslušаш pridigo v cerkvi, kadarkoli se torej učiš, brusiš svojo sekiro.

Drža št. 7:

SVOJE DELO MORAŠ POSVETITI BOGU, DA GA BO LAHKO UPORABIL ZA SVOJ NAMEN.

Sveto pismo pravi:

“Gospodu priporočaj svoja dela in tvoji načrti se bodo uresničili.” (Prg 16,3)

Če Bogu priporočiš, izročiš, posvetiš, podariš svoje delo, se bodo tvoji načrti uresničili, tako obljublja Bog. Si kdaj to naredil? Si svoje delo posvetil Bogu? Morda si posvetil svoje otroke Bogu, svojo družino, svoj zakon, svoj denar, čas, celo svoje življenje. Ampak, ali si kdaj Gospodu prav izrecno posvetil svoje delo, svojo službo? Bog obljublja blagoslov za tvoje delo, če mu ga posvetiš, če mu ga predaš, da koristi Njegovemu namenu.

Kako veš, kdaj posvetiš svoje delo Gospodu? Takrat, ko je Gospod vanj vključen, ko je del tvojega delovnega procesa, ko je vključen v odločitve, ki jih ne delaš sam, ampak prosiš Gospoda, naj se ti poma-ga odločiti. On je ključen za tvoj uspeh zaradi pravih odločitev. On je Šef. Zaradi Njega si uspešen in tako Ga predstavljaš skozi svoje delo.

Moraš se zavedati, da je tvoje delovno mesto tvoje misijonsko polje, pa naj bo to pisarna, tovarna, njiva ali delavnica. Sveto pismo pravi:

“... po nas vas kliče Bog.” (2 Kor 5,20)

Ti si Kristusov ambasador, apostol, oznanjevalec. Po tebi Bog kliče druge. Kot Njegov ambasador predstavljaš Jezusa pred drugimi. Tvoja prva naloga na tvojem delu je, da si Jezusov oznanjevalec in to na vseh področjih dela, pri kvaliteti tvojega dela, v kvaliteti tvojih besed in v kvaliteti tvoje ljubezni do vseh okoli sebe.

Osvoji torej teh 7 drž, ki se jih moraš navadit:

1. Začni delati navdušeno, z entuzijazmom, v Bogu, ker delaš za Boga in v Bogu.
2. Razumi, za koga v resnici delaš. Delaš za Boga.
3. Osredotoči se na izgradnjo značaja in ne na razvoj svoje kariere.
4. Skrbi za ljudi okoli sebe in jih ljubi.
5. Preseži pričakovanja.
6. Uči se, izboljšuj svoje spretnosti.
7. Svoje delo posveti Bogu, da Ga bo lahko uporabil za svoje namene.

Vprašanja za osebni razmislek / pogovor v skupini:

1. Kaj me je najbolj nagovorilo?
2. Česa še nisem vedel?
3. Se s čim ne strinjam?
4. Če želiš, lahko podeliš osebno izkušnjo, ki si jo doživel v povezavi s to temo.

Beleške:

Molitev

Oče, vem, da ko grem na delo, se zdi, da je vse, kar delam v službi, popolnoma nepovezano z mojo vero. Vero pustim na vratih svojega doma in to dvoje ločim. A ti hočeš biti tudi Gospod mojega dela in Bog moje službe, zato prosim, da bi Ti sledil tudi na delovnem mestu, kot Ti sledim doma in v cerkvi.

Molim za vse brez dela in službe. Odpri jim vrata in jih vodi po svoji poti, vodi jih, da bodo našli službo, ki jih bo popeljala v življenju naprej in jo boš Ti blagoslovil. Molim za vse, ki si želijo zamenjati svojo službo. Tudi njim odpri vrata in jih blagoslovi. Daj mi poguma, da bom Tvoja priča na svojem delovnem mestu. Daj mi možnosti, da bom delil vero in bom Tvoj ambasador.

Vse delo, ki ga delam, naj pričuje o moji ljubezni do Tebe. Naj naredim vedno najbolje, kar zmorem in znam in več, kot je nujno potrebno, da bom kot kristjan pričal Zate v svojem trudu. Amen.

Pojdi in povej še drugim o tem, kar si slišal.
Začni z utrjevanjem teh navad v času, ki je pred teboj in Bog te bo blagoslavljal.

pastor **Rick Warren**
prevedel in prilagodil **Sandi Koren**
za interno uporabo izdala župnija **Mozirje / Šmihel**

februar **2020**

.....

Knjižica je brezplačna.
Naj ti koristi pri prizadevanju za zdravo življenje.

To knjižico in mnogo drugih zanimivih duhovnih vsebin lahko najdeš tudi na:
www.zupnija-mozirje.si