

Dan: _____

| vaja | načrt: kje, kdaj, kako | kako sem izvedel vajo, kaj sem ob tem opazil |
|-------------------------|-------------------------------|---|
| 1. Tišina | | |
| 2. Molitev | | |
| 3. Sveto pismo | | |
| 4. Delo | | |
| 5. Post | | |
| 6. Ustvarjalnost | | |
| 7. Praznovanje | | |